

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.09.2024г. по 06.09.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 02 сентября 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | | | 13,54 | 10,35 | 10,42 | 8,64 | 59,23 | 43,14 | 384,93 | 291,68 | 3,08 | 2,32 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 20/10 | Салат из свежей капусты | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 50 | 40 | 35,72 | 29,30 | 14,64 | 12,02 | 91,36 | 78,60 | 640,04 | 539,73 | 42,62 | 33,78 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 200 | 150 | 0,97 | 0,77 | 2,55 | 2,04 | 5,24 | 4,19 | 47,83 | 38,26 | 29,89 | 23,91 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 50/50 | 40/50 | 4,63 | 3,48 | 3,24 | 2,43 | 13,16 | 9,87 | 100,30 | 75,22 | 11,46 | 8,60 |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 130 | 110 | 23,64 | 18,97 | 4,60 | 3,86 | 3,76 | 3,68 | 150,98 | 125,32 | 1,27 | 1,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 82,64 | 61,98 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 470/10 | Булочка дорожная | 130 | 100 | 7,34 | 6,42 | 10,80 | 10,04 | 35,40 | 33,88 | 268,16 | 251,29 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 50 | 50 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 3,36 | 3,36 | 7,37 | 7,37 | 28,82 | 28,82 | 195,06 | 195,06 | | |
| 16/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 130 | 12,71 | 11,87 | 9,60 | 9,00 | 72,69 | 62,96 | 427,99 | 380,35 | 13,15 | 13,11 |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 1 шт | 1 шт | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 130 | 110 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 200 | 150 | 4,64 | 3,98 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 03 сентября 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | | 71,3 | 55,27 | 64,9 | 51,9 | 243,73 | 198,82 | 1 844,28 | 1 483,29 | 101,74 | 79,35 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 30/5 | 20/5 | 13,01 | 9,80 | 12,98 | 11,26 | 72,48 | 54,27 | 458,90 | 357,60 | 2,93 | 2,26 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| | | 180 | 150 | 8,22 | 6,17 | 6,85 | 5,68 | 43,05 | 32,30 | 266,80 | 205,06 | 2,18 | 1,64 |
| | | | | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,08 | 15,85 | 34,98 | 26,44 | 75,58 | 63,92 | 697,41 | 556,95 | 81,44 | 60,07 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,73 | 1,44 | 4,54 | 3,02 | 6,78 | 5,59 | 74,88 | 55,32 | 24,46 | 18,32 |
| ттк-393к | Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 13,48 | 9,75 | 26,70 | 20,30 | 19,04 | 13,77 | 370,38 | 276,75 | 45,79 | 33,06 |
| ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0,12 | 0,09 | 0,04 | 0,03 | 16,55 | 12,41 | 67,06 | 50,29 | 5,13 | 3,84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| Ужин | | | | 33,17 | 25,19 | 12,89 | 10,69 | 79,09 | 64,91 | 565,06 | 456,56 | 13,67 | 13,50 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Ср, 04 сентября 24 | | | | 78,59 | 66,4 | 73,35 | 61,76 | 240,17 | 201,49 | 1 935,16 | 1 627,29 | 31,88 | 25,21 |
| Завтрак | | | | 15,41 | 11,99 | 13,18 | 10,91 | 60,58 | 45,44 | 422,61 | 327,94 | 3,50 | 2,74 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 40,13 | 32,95 | 33,89 | 26,00 | 107,58 | 90,14 | 895,80 | 726,28 | 23,71 | 18,24 |
| 14/10 | Салат из свежих помидоров | 50 | 40 | 0,39 | 0,31 | 3,03 | 2,42 | 2,65 | 2,12 | 39,37 | 31,50 | 6,40 | 5,12 |
| ТТК -451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,93 | 8,16 | 8,60 | 7,73 | 16,27 | 12,21 | 178,23 | 151,08 | 12,21 | 9,34 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,12 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,68 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,18 | 0,14 | 19,06 | 14,29 | 78,58 | 58,94 | 4,54 | 3,41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 18,57 | 17,90 | 22,85 | 22,21 | 55,33 | 50,75 | 501,25 | 474,44 | 0,49 | 0,46 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Чт, 05 сентября 24 | | | | 35,59 | 30,79 | 47,7 | 41,02 | 200,2 | 169,96 | 1 372,47 | 1 172,12 | 79,98 | 67,21 |
| Завтрак | | | | 9,55 | 7,20 | 10,32 | 8,71 | 53,15 | 41,22 | 343,69 | 272,08 | 2,15 | 1,70 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| 161/04 | Суп молочный с пшеном | 200 | 150 | 4,76 | 3,57 | 4,19 | 3,14 | 17,86 | 13,39 | 128,15 | 96,11 | 1,30 | 0,98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,10 | 210,80 | 304,00 | 235,65 | 1305,0 | 1017,7 | 9266,50 | 7284,00 | 253,10 | 227,55 |
| в среднем в день: | | | 54,02 | 42,16 | 60,80 | 47,13 | 261,00 | 203,53 | 1 853,30 | 1 456,80 | 50,62 | 45,51 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина